

# 青少年家長 親職教育諮詢團體

總是不知道為何會與孩子發生衝突嗎？  
想了解如何與正值青春期的孩子溝通嗎？  
想知道如何提升自我照顧能力嗎？

歡迎您加入團體，與類似經驗的人一同參與、分享！

青少年行為探討、青少年衝突發生

青少年心理發展與行為上的特徵、親子互動

親子溝通、親子關係與責任

自我覺察與照顧、情緒管理

自我肯定、自我賦能(乾燥花手做)

時間：7/22、8/19、9/23、10/21、11/18

週一的14:30-16:20 (中間休息10分鐘)

地點：Google meet 線上會議室

帶領者：鍾雅惠 諮商心理師

費用：免費

對象：想了解青少年身心發展、提升親職教育及自我照顧之家長

報名方式：掃描右側的QR code填寫報名表單



報名表單

若有任何問題歡迎週一至週五，08:30-17:30來電靖娟基金會  
(02)2881-1200分機222，OK繡中心傅社工。